

SENSIBILISATION AUX RPS

Objectifs

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs signaux d'alerte

Durée 1 jour

Programme

Public

Les salariés/ les agents

Définition du risque psychosocial et les manifestations

- Les RPS et les impacts sur la santé
- Stress, harcèlement, mal-être, souffrance, dépression, burn out... : définitions et distinctions
- Appréhension du modèle « contraintes - régulations - ressources »
- Les facteurs de RPS du rapport Gollac

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques, exercices à partir de séquences vidéo, support de formation remis

Cas concret : appréhender les mécanismes des RPS dans son environnement de travail

Le rôle de chacun

- La place de l'article L.4122 du code du travail
- Les impacts dans le management global santé sécurité au travail

Lieu et horaires

A définir

Identifier les différents moyens pour agir et alerter

- Connaître ses responsabilités, celles du manager et de l'employeur
- Savoir ce que dit la loi en particulier Le sens de l'article L4122-1
- Identifier les principaux acteurs internes

Repérer les situations, les comportements à risque

- Les différentes définitions et approches
- Les indicateurs Gollac